












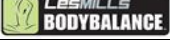






| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|---|--|--|--|--|--|--|
| 06:30 RUNNING CLUB  run more. live better. | | 06:30 RUNNING CLUB  run more. live better. | | | 08:00 RUNNING CLUB  run more. live better. | |
| 07:30 Wake up SPINNING (S) Paulina Niedźwiedzka | 07:30 Olga Kowalska  | 07:15 Wake up SPINNING (S) Artur Podwysocki | 07:30 Olga Kowalska  | 07:15 Wake up SPINNING (S) Artur Podwysocki | 09:30 PILATES Iwona Gorzkiewicz | |
| 08:30 Marcin Traczyk  | | 08:30 TBC Lidia Zamytko | | 08:30 YOGA IYENGARA Iwona Zawieśnicka | 10:00 MINI ABS | 10:00 MINI ABS |
| 10:00 PILATES Marysia Białecka | 10:00 Olga Kowalska  | 10:00 YOGA IYENGARA Iwona Zawieśnicka | 10:00 PILATES Iwona Gorzkiewicz | 10:00 TBC Lidia Zamytko | 11:30 Olga Kowalska  | 11:30 ASTANGA YOGA Sylwia Stefanowicz |
| | | | | 08:00 TBC Lidia Zamytko | 12:00 INTERVAL SPINNING (s) Agata Mirowska-Hataj | 11:30 E/I SPINNING (1.5h) (S) Paulina Niedźwiedzka |
| 17:00 MINI BOSU BALL | 17:00 MINI BOSU BALL | 17:00 MINI BOSU BALL | | | | |
| 17:00 Natalia Filipp  | 17:30 PILATES Natalia Filipp | 17:00 FIT BALL Marysia Białecka | 17:30 Lidia Zamytko  | 17:30 Olga Kowalska  | 13:00 Natalia Gołębiewska  | 13:00 Lidia Zamytko  |
| 18:00 STEP & SHAPE Natalia Filipp | 18:30 TBC Natalia Filipp | 18:00 Marysia Białecka  | 18:30 INTERVAL SPINNING (S) Paulina Niedźwiedzka | 18:00 E/S SPINNING (S) Kasia Kurczak | | |
| 18:00 MINI ABS | 18:00 MINI ABS | 18:00 MINI ABS | 18:00 MINI ABS | 18:00 MINI ABS | | |
| 18:30 MINI POWER PLATE | 18:30 MINI POWER PLATE | 18:30 MINI POWER PLATE | | | | |
| 18:30 E/I SPINNING (1.5h) (S) Agata Mirowska-Hataj | 18:30 E/S SPINNING (1.5h) (S) Kasia Kurczak | 18:30 E/I SPINNING (S) Agata Mirowska-Hataj | 18:30 TBC Lidia Zamytko | 19:00 PILATES Kasia Kurczak | | |
| 19:00 Natalia Filipp  | 19:30 Lidia Zamytko  | 19:00 Natalia Filipp  | 19:30 Kasia Koś  | | | |
| | 20:00 AQUA FIT Marta Orpel | 19:00 AQUA FIT Agnieszka Piotrowska | 19:00 AQUA FIT Marysia Niespodziańska | | | |
| 19:00 MINI ABS | 19:00 MINI ABS | 19:00 MINI ABS | 19:00 MINI ABS | 19:00 MINI ABS | | |
| 19:30 POWER PLATE kurs (G) | 19:30 POWER PLATE kurs (G) | 19:30 POWER PLATE kurs (G) | | | | |
| 20:00 YOGA IYENGARA Iwona Zawieśnicka | 20:00 BOKS (S) Tymek Nowicki | 20:00 CORE & MORE Natalia Filipp | 19:30 BOKS (S) Tymek Nowicki | | | |
| | | | 20:00 MINI SWISS BALL | 20:00 MINI SWISS BALL | | |